

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от 29.08.2025г.



C=RU, O=ГБОУ СОШ №  
12 г. Сызрани,  
CN=Аттаев И.Б.,  
E=zu\_school12\_szr@63edu  
.ru  
00a147b8125f8566b9  
2025.08.29 09:19:18+04'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани

\_\_\_\_\_И.Б. Аттаев

Приказ № 249/2-ОД от 01.09.2026г.

*Принято с учетом мотивированного мнения  
Совета родителей  
протокол №1 от 28.08.2025*

*Принято с учетом мотивированного мнения  
Совета обучающихся  
протокол №1 от 28.08.2025*

**Режим занятий учащихся**

**ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся первой смены предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго, третьего, четвертого уроков – 15-20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

|        | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--------------------|----------|
| 1 урок | 08.30-09.05        | 10 минут |
| 2 урок | 09.15-09.50        | 20 минут |
| 3 урок | 10.10-10.45        | 20 минут |
| 4 урок | 10.55-11.30        |          |

1 класс (2 полугодие)

|        | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--------------------|----------|
| 1 урок | 08.30-09.10        | 10 минут |
| 2 урок | 09.20-10.00        | 20 минут |
| 3 урок | 10.20-11.00        | 20 минут |
| 4 урок | 11.20-12.00        | 20 минут |
| 5 урок | 12.20-13.00        |          |

— для обучающихся 2 - 11 классов:

|        | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--------------------|----------|
| 1 урок | 08.30-09.10        | 10 минут |
| 2 урок | 09.20-10.00        | 20 минут |
| 3 урок | 10.20-11.00        | 20 минут |
| 4 урок | 11.20-12.00        | 20 минут |
| 5 урок | 12.20-13.00        | 10 минут |
| 6 урок | 13.10-13.50        | 10 минут |
| 7 урок | 14.00-14.40        |          |

- 3.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются
- 3.7. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 14.40. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
- 4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

