

Школа

ГБОУ СОШ № 12 г.о. Сызрань

Отд./корп

День

29.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром, кондитерские изделия	245	59,58	347	9	14	39
	гор.напиток	2870	Какао растворимый	200	11,00	113	3	3	21
	хлеб		Горячий бутерброд Пикантный	55	8,10	156	3	0	27
					78,68				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12,00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с клецками	200	19,00	145	3	3	14
	2 блюдо	202	Ежики в соусе	90	49,97	164	7	10	14
	гарнир	270	Пюре из гороха	150	12,00	260	12	6	40
	напиток	289	Напиток лимонный	180	11,00	86	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					110,17				