

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472,24	Биточки из минтая с овощами с соусом, Картофельное пюре, огурцы соленые	260	57,48	291	13	16	32
	гор.напиток	702	Компот из свежих яблок	200	15,00	128	0	0	34
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	6,20	83	3	0	16
				500	78,68	502			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12,00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,00	140	5	5	24
	2 блюдо	893	Плов из говядины	150	68,97	317	16	12	45
	гарнир								
	напиток	628	Чай с сахаром	200	4,00	57	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
				700	110,17				