

Школа

ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	423,465	Сыр, Биточки с соусом, рис отварной	256
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	207
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	37	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	60
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	220
	2 блюдо	394	Пельмени отварные с бульоном	180
	гарнир			
	сладкое	280	Компот из кураги	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20

День

09.12.25

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60,48	400	15	19	52
12,00	59	0	0	15
6,20	83	3	0	16
78,68				
12,00	65	2	6	7
19,00	96	4	6	12
57,97	289	14	12	21
15,00	176	2		44
3,10	45	2	0	10
3,10	38	1	0	6
110,17				