

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября	Классные руководители

организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенных в соревнования школьных спортивных лиг по видам спорта. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя физкультуры Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе: - Дни здоровья - Школьный этап олимпиады по физкультуре - Дружеские матчи по баскетболу «Спорт вместо вредных привычек» - Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» - Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» - Тестирование нормативов ГТО - Участие в окружных соревнованиях школьной баскетбольной лиги КЭС-баскет (ноябрь, декабрь) - Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества - Веселые старты, посвященные 8 марта - Месячник здоровья «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года	Учителя физкультуры
4. Участие в окружных соревнованиях школьных спортивных лиг по видам спорта - футбол (сентябрь) - легкоатлетический кросс (октябрь) - волейбол (ноябрь-декабрь) - настольный теннис (январь-февраль) - Лыжные гонки(февраль-март) - Баскетбол (март-апрель) - Легкая атлетика(май) - Мини футбол (сентябрь) - Военно-патриотическая игра «Зарница» (май) - Соревнования по пожарно-спасательному спорту (май)	В течении года. (согласно плану городских спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт", «Здоровый я- здоровая семья» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровье самое главное», «Жизнь без табака», «Спорт-это жизнь» и т.д. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Жизнь без вредных привычек». • Проведение спортивных праздников	В течении года	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «На контроле здоровье детей», «Вопросы, которые нас волнуют» «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года	Классный руководитель Учителя физкультуры Классные руководители Учителя физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течении года	Завхоз школы Учителя физкультуры