

Школа

ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани

Отд./корп

День

10/1/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472.24	Биточки из минтая с овощами с соусом, Картофельное пюре, огурцы соленые	260	57.48	291	13	16	32
	гор.напиток	702	Компот из свежих яблок	200	15.00	128	0	0	34
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	6.20	83	3	0	16
					78.68				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12.00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19.00	140	5	5	24
	2 блюдо	893	Плов из говядины	150	68.97	315	16	12	45
	гарнир								
	сладкое	628	Чай с сахаром	200	4.00	57	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3.10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3.10	38	1	0	6
					110.17				