

Школа

ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани

Отд./корп

День

9/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидккая Дружба с маслом, сахаром, кондитерские изделия	245	59.58	316	9	14	39
	гор.напиток	2870	Какао растворимый	200	11.00	138	4	3	17
	хлеб		Горячий бутерброд Пикантный	55	8.10	156	3	2	18
					78.68				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12.00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с клецками	200	19.00	145	3	3	14
	2 блюдо	202	Ежики в соусе	90	49.97	164	11	10	14
	гарнир	270	Пюре из гороха	150	12.00	260	15	6	40
	сладкое	289	Напиток лимонный	180	11.00	86	0		22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3.10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3.10	38	1	0	6
					110.17				