

МЕНЮ на "04" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Эн/ц,ккал	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость	
					Ясли	Сад
Омлет с зеленым горошком	120	208	132	236	14,62	16,08
Бутерброд с сыром	35	93	50	139	5,78	8,26
Кофейный напиток на молоке	180	124	200	131,5	6,98	7,76
2 ЗАВТРАК						
Сок	100	46	100	46	3,9	3,9
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	30	34,6	50	57,7	2,18	3,63
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	140/10	68	180/11	88	14,04	16,85
Бефстроганов с гречневой кашей	60/80	236	75/100	296	39,22	49,03
Компот из сухофруктов	150	94	180	103	2,14	2,57
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5	1,06	1,59
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87	1,64	2,05
Уплотненный полдник						
Пирожок с картошкой	120	344	130	373	14,14	15,32
Фрукт	100	46	100	46	9,5	9,5
Чай сладкий с молоком	180	89	200	99	5,43	6,03
ИТОГО					120,63	142,57

М.П.

Руководитель С П _____

Ст. м/с _____

МЕНЮ на "04" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость
Омлет с зеленым горошком	132	236	16,08
Бутерброд с сыром	50	139	8,26
Кофейный напиток на молоке	200	131,5	7,76
2 ЗАВТРАК			
Сок	100	46	3,9
ОБЕД			
Салат из свежих овощей	50	54,8	3,63
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	180/11	88	16,85
Бефстроганов с гречневой кашей	75/100	296	49,03
Компот из сухофруктов	180	103	2,57
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,59
Хлеб ржаной	50	87	2,05
Уплотненный полдник			
Пирожок с картошкой	130	373	15,32
Фрукт	100	46	9,5
Чай сладкий с молоком	200	99	6,03
ИТОГО			142,57

М.П.

Руководитель С П _____

Ст. м/с _____

