

**МЕНЮ на "04" мая 2023г.**

ЗАВТРАК	Выход ясли	Эн/ц,ккал	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость	
					Ясли /	Сад
Омлет с зеленым горошком	120	208	132	236	14,62	16,08
Бутерброд с сыром	35	93	50	139	5,78	8,26
Кофейный напиток на молоке	180	124	200	131,5	6,98	7,76
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Сок	100	46	100	46	3,9	3,9
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих овощей	30	34,6	50	57,7	2,18	3,63
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	140/10	68	180/11	88	14,04	16,85
Бефстроганов с гречневой кашей	60/80	236	75/100	296	39,22	49,03
Компот из сухофруктов	150	94	180	103	2,14	2,57
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5	1,06	1,59
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87	1,64	2,05
<b>Уплотненный полдник</b>						
Пирожок с картошкой	120	344	130	373	14,14	15,32
Фрукт	100	46	100	46	9,5	9,5
Чай сладкий с молоком	180	89	200	99	5,43	6,03
<b>ИТОГО</b>					120,63	142,57

М.П.

Руководитель С П \_\_\_\_\_

Ст. м/с \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на "04" мая 2023г.**

ЗАВТРАК	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость
Омлет с зеленым горошком	132	236	16,08
Бутерброд с сыром	50	139	8,26
Кофейный напиток на молоке	200	131,5	7,76
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
Сок	100	46	3,9
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих овощей	50	54,8	3,63
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	180/11	88	16,85
Бефстроганов с гречневой кашей	75/100	296	49,03
Компот из сухофруктов	180	103	2,57
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,59
Хлеб ржаной	50	87	2,05
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пирожок с картошкой	130	373	15,32
Фрукт	100	46	9,5
Чай сладкий с молоком	200	99	6,03
<b>ИТОГО</b>			142,57

М.П.

Руководитель С П \_\_\_\_\_

Ст. м/с \_\_\_\_\_

