

МЕНЮ на "05" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Эн/ц, ккал	Выход сад	Эн/ц, ккал	Стоимость	
					Ясли/Сад	
Каша ячневая молочная	150	141	170	160	10,1	12,6
Бутерброд с повидлом	35	108	48	137	3,54	4,63
Кофейный напиток на молоке	165	91	180	91	7,41	7,96
2 ЗАВТРАК						
Фрукт	100	46	100	46	13	13
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	30	18,96	50	31,6	6,82	9,87
Борщ со смет.на курином бульоне	140/10	62	180/10	74	15,89	18,95
Плов с мясом кур	120	192,2	140	258,58	27,8	34,6
Кисель из ягод	150	81	180	99	4,5	6,1
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5	1,5	2,1
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87	1,7	2,3
Уплотненный полдник						
Молочный суп лапша	150	110	170	123	9,1	12,1
Чай сладкий	170	34	190	89	1,1	1,3
Яйцо	1	156	1	156	7	7
Печенье	18	83,4	18	83,4	2,87	2,87
ИТОГО					108,79	135,38

М.П.

Руководитель С П _____

Ст. м/с _____

МЕНЮ на "05" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость
Каша ячневая молочная	170	160	12,6
Бутерброд с повидлом	48	137	4,63
Кофейный напиток на молоке	180	91	7,96
2 ЗАВТРАК			
Фрукт	100	46	13
ОБЕД			
Салат из свежих овощей	50	31,6	9,87
Борщ со смет.на курином бульоне	180/10	74	18,95
Плов с мясом кур	150	420	34,6
Кисель из ягод	180	99	6,1
Хлеб пшеничный	50	117,5	2,1
Хлеб ржаной	50	87	2,3
Уплотненный полдник			
Молочный суп лапша	170	123	12,1
Яйцо	1	156	1,3
Печенье	18	83,4	7
Чай сладкий	190	89	2,87
ИТОГО			135,38

М.П.

Руководитель С П _____

Ст. м/с _____