

**МЕНЮ на "03"мая 2023г.**

ЗАВТРАК	Выход ясли	Эн/ц,ккал	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость	
					Ясли	Сад
Каша ячневая молочная	150	155	170	171	8,82	9,86
Бутерброд с сыром	35	93	50	139	5,64	8,74
Кофейный напиток на молоке	160	91	180	91	6,9	7,96
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Ряженка	100	52	100	52	6,8	6,8
<b>ОБЕД</b>						
Салат витаминный	30	20	50	31,6	2,65	4,12
Рассольник со сметаной	140/10	73,2	180/11	97,6	12,78	16,84
Печень по-строгановски с отварными макаронами	60/100	340	80/120	426,87	24,99	34,96
Сок	150	69	180	51	5,95	7,72
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5	1,06	1,59
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87	1,64	2,05
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыбные зразы с картоф. поре.	70/80	212,83	80/100	230,16	23,96	27,85
Чай сладкий	150	76,99	180	102,66	0,86	0,97
Булка	20	51,8	30	77,7	1,52	2,88
<b>ИТОГО</b>					103,57	132,34

Руководитель С П \_\_\_\_\_

М.П.

Ст. м/с \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на "03"мая 2023г.**

ЗАВТРАК	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость
Каша ячневая молочная	170	171	9,86
Бутерброд с сыром	50	139	8,74
Кофейный напиток на молоке	180	91	7,96
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
Ряженка	100	52	6,8
<b>ОБЕД</b>			
Салат витаминный	50	31,6	4,12
Рассольник со сметаной	180/11	97,6	16,84
Печень по-строгановски с отварными макаронами	80/120	426,87	34,96
Сок	180	51	7,72
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,59
Хлеб ржаной	50	87	2,05
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыбные зразы с картоф. поре.	80/100	230,16	27,85
Чай сладкий	180	102,66	0,97
Булка	30	77,7	2,88
<b>ИТОГО</b>			132,34

Руководитель С П \_\_\_\_\_

М.П.

Ст. м/с \_\_\_\_\_