

МЕНЮ на "02" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Эн/ц,ккал	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость	
					Ясли / Сад	
Каша пшеничная на сгущ. Молоке	150	167	170	208	8,99	10,92
Бутерброд с повидлом	35	105	48	145	2,84	3,9
Чай сладкий	160	49	180	52	0,86	0,97
2 ЗАВТРАК						
Сок	100	46	100	46	4,5	4,5
ОБЕД						
Салат из соленых огурцов с луком	30	34,6	50	57,7	3,45	5,32
Щи рыбные	150	60	180	72	19,12	24,54
Котлеты сочные (полуфабрикат) с гороховым пюре	60/80	223,7	60/100	326,4	28,45	36,86
Кисель из ягод	150	81,6	180	107,9	4,6	5,35
Хлеб пшеничный	30	70,5	35	82,25	1,59	1,86
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87	1,64	2,05
Уплотненный полдник						
Ватрушка	60	258	60	258	10,5	10,5
Каша рисовая молочная	130	128	150	178	8,9	12,12
Какао на молоке	130	94,6	160	118,66	6,28	7,73
ИТОГО					101,72	126,62

М.П.

Руководитель С П _____

Ст. м/с _____

МЕНЮ на "02" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость
Каша пшеничная на сгущ. Молоке	170	208	10,92
Бутерброд с повидлом	50	145	3,9
Чай сладкий	180	52	0,97
2 ЗАВТРАК			
Сок	100	46	4,5
ОБЕД			
Салат из соленых огурцов с луком	50	57,7	5,32
Щи рыбные	180	72	24,54
Котлеты сочные (полуфабрикат) с гороховым пюре	60/100	326,4	36,86
Кисель из ягод	180	107,9	5,35
Хлеб пшеничный	50	82,25	1,86
Хлеб ржаной	50	87	2,05
Уплотненный полдник			
Ватрушка	60	258	10,5
Каша рисовая молочная	150	178	12,12
Какао на молоке	160	258	7,73
ИТОГО			126,62

М.П.

Руководитель С П _____

Ст. м/с _____

Ст. м/с _____