

МЕНЮ на "10" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Эн/ц,ккал	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость, руб.	
					Ясли /	Сад
Макаронны отварныы с кабачк. икрой	130/20	140	150/20	154	6,73	7,83
Бутерброд с повидлом	35	108	50	142	2,84	3,9
Кофейный напиток на сгущ.молоке	165	91	180	91	7,11	7,76
2 ЗАВТРАК						
Фрукт	100	46	100	46	9,5	9,5
ОБЕД						
Салат витаминный	30	30,28	50	40,9	2,48	3,62
Суп с рыбными консервами	140	95,2	180	122	12,96	15,78
Бифштекс куриный (полуфабрикат) с картофельным пюре	62/80	233	62/100	297	29,23	36,89
Кисель из ягод	140	76	180	99	3,36	4,62
Хлеб пшеничный	30	71	35	82,25	1,2	1,5
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87	1,2	1,5
Уплотненный полдник						
Сырники со сгущ молоком	120/10	305	130/15	346	27,7	30,91
Вафли	20	42,18	20	42,18	2,6	2,6
Какао на молоке	150	131,5	180	131,5	6,44	7,73
ИТОГО					110,51	134,14

Руководитель С П _____

М.П.

Ст. м/с _____

МЕНЮ на "10" мая 2023г.

ЗАВТРАК	Выход сад	Эн/ц,ккал	Стоимость, руб
Макаронны отварныы с кабачк. икрой	150/20	154	7,83
Бутерброд с повидлом	50	142	3,9
Кофейный напиток на сгущ.молоке	180	91	7,76
2 ЗАВТРАК			
Фрукт	100	46	9,5
ОБЕД			
Салат витаминный	50	40,9	3,62
Суп с рыбными консервами	180	122	15,78
Бифштекс куриный (полуфабрикат) с картофельным пюре	62/100	297	36,89
Кисель из ягод	180	99	4,62
Хлеб пшеничный	35	82,25	1,5
Хлеб ржаной	50	87	1,5
Уплотненный полдник			
Сырники со сгущ молоком	130/15	346	30,91
Вафли	20	42,18	2,6
Какао на молоке	180	131,5	7,73
ИТОГО			134,14

Руководитель С П _____

М.П.

Ст. м/с _____

