

среда 16.02.2022			РАСПИСАНИЕ КРУЖКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		
Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс
1	16.00 - 16.35	Онлайн подключение	"Быстрее. Выше. Сильнее."	Упражнения из общего комплекса ОФП. Практические занятия	Конференция на платформе ZOOM В случае отсутствия связи посмотреть видеоурок на ресурсе YouTube продолжительностью 15 мин. 09 сек.
			Ткачёва О.С.		
2	16.00 - 16.35	Онлайн подключение	"ОФП для выполнения нормативов ВФСК ГТО"	Оздоровительная гимнастика.	Конференция на платформе ZOOM В случае отсутствия связи посмотреть видеоурок на ресурсе YouTube продолжительностью 01 мин.28 сек.
			Зеремов А.А.		
3	16.00 - 16.35	Онлайн подключение	"Самоделкин"	Создание творческих проектов "Закладки для книг с уникальным дизайном"	Конференция на платформе ZOOM В случае не подключения просмотреть материал на ресурсе
			Скоропись Л.В.		
4	16.00 - 16.35	Онлайн подключение	"Туристское ориентирование"	"История картографии"	Конференция на платформе ZOOM В случае не подключения просмотреть материал на ресурсе
			Гузанова О.А.		
5	16.45 - 17.20	Онлайн подключение	"ОФП для выполнения нормативов ВФСК ГТО"	"Общая физическая подготовка. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу."	Конференция на платформе ZOOM В случае отсутствия связи посмотреть видеоурок на ресурсе YouTube, продолжительность 5 мин 11 сек. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Повторять упражнения во время просмотра.
			Тыгина О.С.		